

# 115 年枋寮鄉聯合運動會村趣味競賽比賽規則-國小組

## 呼啦圈傳情(國小組)

### 參賽人員

各校各派出 8 人組隊參加，不限性別與年齡。

### 比賽場地

100 公尺跑道。

### 比賽方式

1. **隊形排列**：全體隊員手牽手排成一直線，間距適中，以利配合。
2. **開始傳遞**：由第 1 位隊員將呼拉圈套於手臂或頭部，依序向下一位傳遞，直至第 8 位隊員後，再依原路回傳至第 1 位，始為完成。
3. **不鬆手挑戰**：比賽全程不得鬆開雙手，必須維持牽手狀態完成呼拉圈之來回傳遞。
4. **完成任務**：當第 1 位隊員接回呼拉圈並站定位置，即視為完成挑戰。以最短完成時間者為優勝。

### 比賽規則

1. 比賽全程不得鬆手，違者每次加罰 5 秒。
2. 傳遞至第 8 位時，須確實將呼拉圈套入第 8 位隊員頭部方可回傳，違者每次加罰 5 秒。

3. 不得以外力協助，如其他隊員幫忙傳遞呼拉圈者，每次加罰 5 秒。

## 袋鼠跳(國小組)

### 參賽人員

各校各派出 8 人組隊參加，不限性別與年齡。

### 比賽場地

100 公尺跑道。

### 比賽方式

1. **隊形排列**：4 人一組各站兩側，相距約 20 公尺。
2. **開始比賽**：由第 1 位隊員將身體套入布袋，以雙腳跳跳至對側，過線後第 2 位隊員出發，依序到第 8 位隊員跳完，始為完成。
3. **完成任務**：當第 8 位隊員跳完過線後，即視為完成挑戰。以最短完成時間者為優勝。

### 比賽規則

1. 若前一位隊員尚未過線及出發，視為違規，違者每次加罰 5 秒。
2. 不得以外力協助，如其他隊員幫忙扶著跳完，每次加罰 5 秒。

## 羽你同行(國小組)

### 參賽人員

各校各派出 8 人組隊參加，不限性別與年齡。

### 比賽場地

100 公尺跑道。

### 比賽方式

1. **隊形排列**：2 人一組各持一隻羽球拍。
2. **開始比賽**：第 1 組隊員以羽球拍夾起壘球，突中雙手不可觸碰壘球，繞過折返點返回起點，過線後第 2 組隊員出發，依序到第 4 組完成比賽路徑後，始為完成。
3. **完成任務**：當第 4 組隊員返回起點過線後，即視為完成挑戰。以最短完成時間者為優勝。

### 比賽規則

1. 若前一組隊員尚未過線及出發，視為違規，違者每次加罰 5 秒。
2. 比賽途中若雙手觸碰壘球，視為違規，違者每次加罰 5 秒。
3. 不得以外力協助，如其他隊員幫忙固定球拍者，每次加罰 5 秒。