

# 115 年枋寮鄉聯合運動會村趣味競賽比賽規則-社會組

## 滾出你的愛(社會組)

### 參賽人員

各村各派出 8 人組隊參加，不限性別與年齡。

### 比賽場地

100 公尺跑道。

### 比賽方式

1. **起始位置**：8 位隊員依指定位置間隔站立於跑道上。
2. **比賽開始**：聽從裁判指令後，由第 1 位隊員將球滾向第 2 位隊員接力，過程中不得邊走邊滾球。
3. **接力傳遞**：依序滾至第 8 位隊員後，再依原路滾回第 1 位。
4. **完成條件**：成功將球滾回第 1 位者視為完成挑戰；若中途未滾至第 8 位即中斷，視為失格。以最短完成時間者為第一名。

### 比賽規則

1. 隊員不得邊走邊滾球，違者每次加罰 5 秒。
2. 若球滾偏離路線，接球隊員可離開原位接球，但接球後須回到原定位置再進行傳球，違者每次加罰 5 秒。
3. 第 8 位隊員須接球後回原定點再滾回，違者每次加罰 5 秒。

4. 不得有外力協助，如他人幫忙滾球者，每次加罰 5 秒。

## 乒乓轉運手(社會組)

### 參賽人員

各村各派出 8 人組隊參加，不限性別與年齡。

### 比賽場地

100 公尺跑道。

### 比賽方式

1. **隊形排列**：1 人手持 1 隻乒乓球拍。
2. **開始比賽**：第 1 位隊員以乒乓球拍托起 1 顆乒乓球，雙手不可觸碰球，突中若球掉落，隊員可回到原定位置將球重新放好繼續進行比賽，繞過折返點返回起點，過線後第 2 位隊員出發，依序到第 8 位隊員完成比賽路徑後，始為完成。
3. **完成任務**：當第 8 位隊員返回起點過線後，即視為完成挑戰。以最短完成時間者為優勝。

### 比賽規則

1. 若前一位隊員尚未過線及出發，視為違規，違者每次加罰 5 秒。
2. 途中若球掉落，隊員可回到原定位置將球重新夾好繼續進行比賽，為依規定者每次加罰 5 秒。
3. 不得以外力協助，如其他隊員幫忙固定乒乓球者，每次加罰 5 秒。

## 心心相印(社會組)

### 參賽人員

各村各派出 8 人組隊參加，不限性別與年齡。

### 比賽場地

100 公尺跑道。

### 比賽方式

1. **隊形排列**：2 人 1 組各執一端夾起 5 個瑜伽磚。
2. **開始比賽**：第 1 組夾起瑜伽磚，雙手不可觸碰瑜伽磚接合處及中間的瑜伽磚，亦不得抓握隊友的手臂，途中若瑜伽磚散落，隊員可回到原定位  
置將瑜伽磚重新夾好繼續進行比賽，繞過折返點返回起點，過線後第 2  
組隊員出發，依序到第 4 組隊員完成比賽路徑後，始為完成。
3. **完成任務**：當第 4 組隊員返回起點過線後，即視為完成挑戰。以最短完  
成時間者為優勝。

### 比賽規則

1. 若前一位隊員尚未過線及出發，視為違規，違者每次加罰 5 秒。
2. 途中若瑜伽磚散落，隊員可回到原定位置將球重新夾好繼續進行比賽，  
為依規定者每次加罰 5 秒。
3. 不得以外力協助，如其他隊員幫忙固定瑜伽磚者，每次加罰 5 秒。